

指文字一覧

あ行 - な行 | 写真を見ながら、手の形を確認できます。

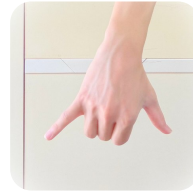
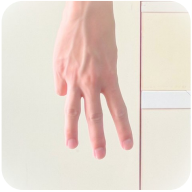
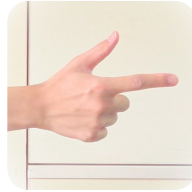
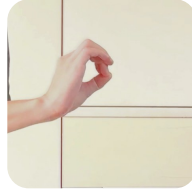
あ行		あ		い		う		え		お
か行		か		き		く		け		こ
さ行		さ		し		す		せ		そ
た行		た		ち		つ		て		と
な行		な		に		ぬ		ね		の

動きあり

3ページへ

指文字一覧

は行 - ん | 「動きあり」の文字は3ページでも確認できます。

は行	 は	 ひ	 ふ	 へ	 ほ
ま行	 ま	 み	 む	 め	動きあり  も 3ページへ
や行	 や		 ゆ		 よ
ら行	 ら	動きあり  り 3ページへ	 る	 れ	 ろ
わ行・ん	 わ		動きあり  を 3ページへ		動きあり  ん 3ページへ

動きのある指文字

3コマで動きの流れを確認。実際の動きはWebの動画もあわせてご覧ください。

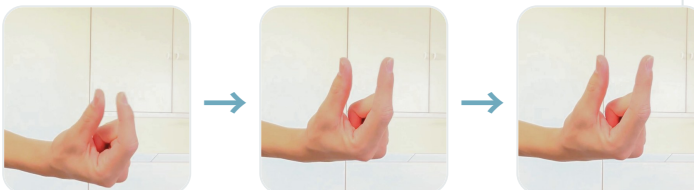
「の・も・り・を・ん」は、手の形だけでなく動きも含めて表します。下の写真は動画から切り出した参考フレームです。

の 動きの流れ



静止画では動きの細部が伝わりにくいため、動画で確認するのがおすすめです。

も 動きの流れ



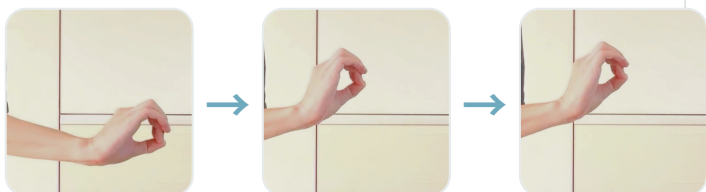
写真を順番に見て、手の移動や向きの変化を確認してください。

り 動きの流れ



まず形を覚えてから、動画をまねして動きをつけると覚えやすくなります。

を 動きの流れ



3コマは動画の途中を抜き出したものです。動作全体はWeb版で確認できます。

ん 動きの流れ



動きのある文字は、繰り返し動画を見ながら練習するのがおすすめです。

動画で確認する

ポケット手話の「指文字」ページでは、動きのある文字を動画で確認できます。スマホでQRコードを読み取ってください。

学習用に印刷・保存して、学校・サークル・ご家庭などでぜひ活用してください。

<https://www.pocket-shuwa.com/yubi-moji.html>

